

## COPD Assessment Test – CAT

[Questionário destinado a avaliar o impacto que a DPOC tem no bem-estar e no quotidiano]

Instruções: Coloque um “círculo” em torno do número da escala que melhor corresponde à intensidade do seu sintoma.

Nunca tenho tosse	0	1	2	3	4	5	Estou sempre a tossir
Não tenho nenhuma expectoração no peito	0	1	2	3	4	5	O meu peito está cheio de expectoração
Não sinto nenhum aperto no peito	0	1	2	3	4	5	Sinto um grande aperto no peito
Não sinto falta de ar ao subir uma ladeira ou um lance de escadas	0	1	2	3	4	5	Quando subo uma ladeira ou um lance de escadas sinto bastante falta de ar
Não sinto nenhuma limitação nas minhas actividades em casa	0	1	2	3	4	5	Sinto-me muito limitado nas minhas actividades em casa
Sinto-me confiante para sair de casa, apesar da minha doença pulmonar.	0	1	2	3	4	5	Não me sinto confiante para sair de casa, por causa da minha doença pulmonar.
Durmo profundamente	0	1	2	3	4	5	Não durmo profundamente, por causa da minha doença pulmonar.
Tenho muita energia	0	1	2	3	4	5	Não tenho nenhuma energia

<b>Pontuação CAT</b>	<b>Nível de impacto</b>
<10	Reduzido
10–20	Médio
21–30	Alto
>30	Muito alto

Referências:

DGS, Norma nº 028/2011 de 30/09/2011 atualizada a 10/09/2013